

Regeling veldloop.

Het gemakkelijkst is om samen met de begeleiding aan het zwembad te Aalter te vertrekken op het aangegeven tijdstip dat u terug vindt in het clubblad, op de website, in de email of in de brief die we meegeven na de trainingen.

Indien u het te omslachtig vindt om eerst naar het zwembad te komen, en u verkiest om rechtstreeks naar de veldloop te rijden, spreken we af aan de tent. Zorg er dan voor dat u tijdig aanwezig bent, dus **ongeveer 1 uur voor aanvang van de veldloop**, ongeacht welk uur uw kind loopt. Een voorbeeld: uw zoon geboren in 2000 loopt om 13u05, maar de veldloop begint om 12u30 voor de jongste atleten, dan is het best er tegen 11u30-11u45 te zijn. Zo is er nog de mogelijkheid om samen met begeleiders, atleten en ouders het parcours af te wandelen. **Zorg ervoor dat u het gsm-nummer van de begeleiders van dienst bij u hebt**, dan kan u altijd bellen en vragen waar de groep zich bevindt. De nummers vindt u eveneens op de website.

Daarna gaan de begeleiders met atleetjes verder voor opwarmende oefeningen. De begeleiders zorgen ervoor dat de kinderen tijdig naar hun ouders terug gestuurd worden om de wedstrijdledij of nummer of spikes nog aan te trekken. **Er wordt dus verwacht dat de ouders het programma bij de hand hebben en weten wanneer hun kinderen moeten lopen.** Als ouder wacht je je kind op aan de start (want de begeleiders werken dan verder met de andere reeksen die daarna aan bod komen), om zijn/haar warme kleren (pullover) aan te nemen bij het teken "klaarmaken". Eens de wedstrijd gestart kan je dan vrij rondlopen op het parcours om je zoon/dochter aan te moedigen. Zorg er ook voor dat je aan de aankomst staat, of maak duidelijke afspraken met dochter/zoon. Al teveel zien we kinderen huilen aan de aankomst, omdat ouders niet in de buurt zijn.

Hopelijk brengt deze mail wat verduidelijking omtrent afspraken op veldlopen, maar in elk geval zal u na enkele veldlopen zien dat alles vlot verloopt, tenminste, dat is onze ervaring bij het jeugdcomité. Mocht u toch nog vragen hebben, aarzel dan niet iemand van het jeugdcomité te contacteren.