

Afspraken ivm zomerwedstrijden op de piste.

Het gemakkelijkst is om samen met de begeleiding aan het zwembad te Aalter te vertrekken op het aangegeven tijdstip dat u terug vindt op de website, in de email, in het clubblad of in de brief die we meegeven na de trainingen. Als er een atleet geen vervoer heeft, proberen we vervoer te regelen.

Bij aankomst op de piste gaat u naar de inschrijvingen, meestal in de kantine of een tentje of bv in aalter gewoon een tafeltje buiten aan het clubhuis bij mooi weer. Daar neemt u het aantal kaartjes (roze voor meisjes, blauw voor jongens) evenveel als aan het aantal disciplines u zal deelnemen. Deze kaartjes dienen volledig ingevuld (jeugdbegeleider of andere ouder kan u daarbij helpen in het begin) terug afgegeven worden aan de inschrijvingsstand, waar u ook zal moeten betalen, en meestal al uw prijs/kadootje ontvangt. Soms moet je al betalen als je de blanco kaartjes afhaalt, en die kaartjes moet je dan in het deelnemerskaartjesbord, of hoe noemt zoiets, steken. Je zal zien, overal is het een beetje verschillend, maar na enkele keren lijkt alles vanzelfsprekend.

Er is een korte algemene opwarming. De atleten en hun ouders begeven zich 5-10 minuten voor de aanvang van een discipline, naar die plaats. Daar kunnen de atleten gericht opwarmen door ofwel al in te springen, of in te gooien, enz.

Enkele praktische aandachtspunten:

- bij alle pistenummers, behalve bij loopnummers korter dan 400m, wordt het borstnummer achteraan gedragen
- bij kogel en discus worden geen spikes gedragen
- max 6 mm pinnen bij de spikes
- zorg dat de atleet het uurrooster op voorhand (bij voorkeur thuis al) heeft kunnen inkijken, dat vermijdt extra stress tijdens de wedstrijd
- supporters dienen zich via de buitenkant van de piste te verplaatsen, maar zeker niet over het middenveld, de juryleden zullen daar streng op toezien, dit is omwille van veiligheidsredenen
- als je klaar bent met disciplines waarvoor je koos, ben je vrij om naar huis te gaan, maar het is uiteraard leuk om het clubgevoel aan te wakkeren, en op het einde nog eens mee te lopen aan de 10x200m (enkel bij de interregio wedstrijden).

Het jeugdteam