

# Halestra AtletiekClub vzw

organiseert

## BOTHAM EETING (14<sup>E</sup> OOST-WEST CUP)

**Datum:** zondag 4 augustus 2019

**Aanvangsuur:** Kampnummers: 13.00u; Loopnummers: 14.30u

**Plaats:** Kunststofbaan, Gemeentelijk Sportcentrum, Lindestraat, Aalter

**Inschrijvingsgeld:** € 1,5 per nummer

**Wedstrijd in kader van 14<sup>e</sup> Oost-West Cup (OB: 01/05; FLAC: 26/05; AVMO: 28/07; RCG: 11/08)**

**Geldprijzen eindklassementen 14<sup>e</sup> Oost-West Cup bij opgave rekeningnummer aan AVMO**

(reglement op de websites van de clubs)

### Programma

<b>Heren</b>						
<b>CAD</b>	100m	300m	300mH	600m	Ver	Kogel
	Speer					
<b>SCH</b>	100m	300m	600m	Hoog	Kogel	Speer
<b>JUN / SEN / MAS</b>	100m	300m	400mH	600m	mijl	Ver
	Kogel	Speer				
<b>Dames</b>						
<b>CAD</b>	100m	300m	300mH	600m	Ver	Kogel
	Discus					
<b>SCH</b>	100m	300m	600m	Hoog	Kogel	Discus
<b>JUN / SEN / MAS</b>	100m	300m	400mH	600m	mijl	Ver
	Kogel	Discus				

### Uurrooster

14.30u	300mH 300mH	CAD D (0.762m) CAD H (0.762m)	13.00u	Kogel Discus Ver	JUN H (6 kg) / SEN MAS H (7.26 kg) SCH D (1 kg) JUN SEN MAS D
14.45u	400mH 400mH	JUN SEN MAS D (0.762m) JUN SEN MAS H (0.914m)	13.45u	Kogel Speer	JUN SEN MAS D (4 kg) CAD H (600 g)
15.00u	100m 100m 100m	CAD D SCH D JUN SEN MAS D	14.00u 14.30u	Hoog Kogel Discus Ver	SCH D SCH H (5 kg) CAD D (1 kg) CAD H
15.20u	100m 100m 100m	CAD H SCH H JUN SEN MAS H	15.15u	Kogel Speer	SCH D (3 kg) JUN SEN MAS H (800 g)
15.40u	600m 600m 600m	CAD D SCH D JUN SEN MAS D	15.45u	Ver Hoog	CAD D SCH H
16.00u	600m 600m 600m	CAD H SCH H JUN SEN MAS H	16.00u	Kogel Discus	CAD H (4 kg) JUN SEN MAS D (1 kg)
16.20u	300m 300m 300m	CAD H SCH H JUN SEN MAS H	16.45u	Kogel Speer Ver	CAD D (3 kg) SCH H (700 g) JUN SEN MAS H
16.40u	300m 300m 300m	CAD D SCH D JUN SEN MAS D			
17.00u	mijl mijl	JUN SEN MAS D JUN SEN MAS H			